



HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS

| HORA | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|-------|---|---|---|---|--|------------------------------|
| 09:30 | CICLO (ROSA) | ZUMBA (ANGY) | CICLO (DAVID) PILATES (MANU) | CICLO (ROSA) ZUMBA (ANGY) | CICLO (MANUEL) PILATES (MANU) | CICLO (DAVID) ZUMBA (ANGY) |
| 10:30 | POWER (ANGY) | CROSS TRAINNING (DAVID) | CARDIOTONO (MANU) | GAP (MANU) | POWER (MANU) CROSS TRAINNING (DAVID) | JUMPING (ROSA) |
| 14:30 | CICLO (ALICIA) | | CICLO (ALICIA) | | | |
| 18:00 | GAP (ANGY) | ABDOMINALES (30') (MANU) | PILATES 30' (ANGY) | GLUTEOS 30' (MANU) | ZUMBA 17:30H (ANGY) | |
| 18:30 | ZUMBA (ANGY) | CROSS TRAINNING (DAVID) | PILATES (MANU) | ZUMBA (ANGY) CROSS TRAINNING (BENJI) | PILATES (MANU) | HIIT (ROSA/MANU) |
| 19:30 | CICLO (DAVID) | POWER (ANGY) | CICLO (DAVID) CARDIOTONO (MANU) | CICLO (BENJI) GAP (MANU) | CICLO (DAVID) POWER (MANU) | CICLO (MANUEL) |
| 20:30 | CICLO (ANGY) HIIT ABDOMEN (ROSA) BOXEO (JAVI) | CICLO (ALICIA) JUMPING (ROSA) CROSS TRAINNING (BENJI) | CICLO (DAVID) EXTREME WORKOUT (ROSA) BOXEO (JAVI) | CICLO (ALICIA) JUMPING (ROSA) CROSS TRAINNING (DAVID) | | |
| 21:30 | LATINO (ALICIA) | | LATINOS (ALICIA) | | | |

- EL HORARIO ESTÁ SUJETO A MODIFICACIONES

HORARIO DE APERTURA

LUNES A VIERNES DE 07:00H A 23:00H
SÁBADOS Y DOMINGOS DE 09:00H A 14:00H

WWW.BODYFITCENTER.ES