



HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO						
09:30	CICLO (ROSA)	ZUMBA (ANGY)	CICLO (DAVID) PILATES (MANU)	CICLO (ROSA) ZUMBA (ANGY)	CICLO (MANUEL) PILATES (MANU)	CICLO (DAVID) ZUMBA (ANGY)						
10:30	POWER (ANGY)	CROSS TRAINNING (DAVID)	CARDIOTONO (MANU)		GAP (MANU)	POWER (MANU)	CROSS TRAINNING (DAVID)	YOGA (CELIA)	CICLO (ALICIA /ANGY)) (11:00H)			
14:30	CICLO (ALICIA)		CICLO (ALICIA)									
17:30	YOGA (CELIA)		POWER (MANU)		YOGA (CELIA)		ZUMBA (ANGY)					
18:00					GLUTEOS (MANU)							
18:30	ZUMBA (ANGY)	CROSS TRAINNING (DAVID)	PILATES (MANU)		ZUMBA (ANGY)	CROSS TRAINNING (BENJI)	PILATES (MANU)		HIIT (ANGY/JORGE)			
19:30	CICLO (DAVID)	POWER (ANGY)	CICLO (DAVID)	CARDIOTONO (MANU)	CICLO (BENJI)	GAP (MANU)	CICLO (DAVID)	POWER (MANU)	CICLO (JORGE)			
20:30	CICLO (JORGE)	HIIT ABDOMEN (ROSA)	BOXEO (JAVI)	CICLO (ALICIA)	JUMPING (ROSA)	CROSS TRAINNING (BENJI)	CICLO (JORGE)	EXTREME WORKOUT (ROSA)	BOXEO (JAVI)	CICLO (ALICIA)	JUMPING (ROSA)	CROSS TRAINNING (DAVID)
21:30	LATINO (ALICIA)		MEDITACIÓN (ABEL)		LATINOS (ALICIA)		SEVILLANAS (ALICIA)					

- EL HORARIO ESTÁ SUJETO A MODIFICACIONES

HORARIO DE APERTURA

LUNES A VIERNES DE 07:00H A 23:00H
SÁBADOS Y DOMINGOS DE 09:00H A 14:00H

WWW.BODYFITCENTER.ES