



## HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS VERANO (JULIO Y AGOSTO 2019)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO		
09:30	CICLO (ROSA)	ZUMBA (ANGY)	CICLO (DAVID)   PILATES (MANU)	CICLO (ROSA)   ZUMBA (ANGY)	CICLO (MANUEL)   PILATES (MANU)	CICLO (DAVID)   ZUMBA (ANGY)		
10:30	POWER (ANGY)	CROSS TRAINNING (DAVID)	CARDIOTONO (MANU)		GAP (MANU)		POWER (MANU)   CROSS TRAINNING (DAVID)	CICLO (ALICIA /ANGY) (11:00H)
18:00								
18:30	ZUMBA (ANGY)	CROSS TRAINNING (DAVID)	PILATES (MANU)		ZUMBA (ANGY)   CROSS TRAINNING (BENJI)	PILATES (MANU)		HIIT (ANGY)
19:30	CICLO (DAVID)	POWER (ANGY)	CICLO (DAVID)   CARDIOTONO (MANU)	CICLO (BENJI)   GAP (MANU)	CICLO (DAVID)   POWER (MANU)	CICLO (JOSE)		
20:30	CICLO (JOSE)	HIIT ABDOMEN (ROSA)	CICLO (ALICIA)   JUMPING (ROSA)   CROSS TRAINNING (BENJI)	CICLO (JOSE)   EXTREME WORKOUT (ROSA)	CICLO (ALICIA)   JUMPING (ROSA)   CROSS TRAINNING (DAVID)			
21:30	LATINO (ALICIA)			LATINOS (ALICIA)				

- EL HORARIO ESTÁ SUJETO A MODIFICACIONES

### HORARIO DE APERTURA

LUNES A VIERNES DE 07:00H A 23:00H

SÁBADOS DE 09:00H A 14:00H

WWW.BODYFITCENTER.ES