



HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y ENTRENAMIENTOS DEL 10/11/20 AL 23/11/20

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	APERTURA 09:00H	
09:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA		
10:30	POWER	CARDIOTONO	GAP	POWER			
	CROSS TRAINING			CROSS TRAINING			
11:00		ESPALDA SANA				CICLO	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CIERRE 14:00H	
16:30	CICLO	PILATES	CICLO	ZUMBA	CICLO		
	ZUMBA	CROSS TRAINING	POWER	CROSS TRAINING	POWER		
18:00 H - CIERRE DE LAS INSTALACIONES							
18:00	ENTRENAMIENTOS OUTDOOR						
		FULL BODY + CARDIO		HIIT			
	ENTRENAMIENTOS ONLINE						
19:00	FULL BODY + ABDOMINALES		ENT. FUNCIONAL		FULL BODY + CARDIO		

**Horario sujeto a modificaciones.*