



HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	APERTURA 09:00H	
09:30	CICLO (ROSA)	CICLO (MANUEL)	CICLO (ROSA)	CICLO (MANUEL)	CICLO (DAVID)		
	ZUMBA (ANGY)	PILATES (MANU)	ZUMBA (ANGY)	PILATES (MANU)	ZUMBA (ANGY)		
10:30	POWER (ANGY)	CARDIOTONO (MANU)	GAP (MANU)	POWER (MANU)	ESPALDA SANA (ANGY)		
	CROSS (DAVID)			CROSS (DAVID)			
11:00	CORE (DAVID)	ESPALDA SANA (MANU)		CORE (DAVID)		CICLO (ANGY/ALI)	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CIERRE 14:00H	
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:00	ESPALDA SANA (BENJI)	CARDIOTONO (MANU)	ESPALDA SANA (BENJI)	GLUTEOS (MANU)	ZUMBA		
18:30	ZUMBA (ANGY)	PILATES (MANU)	ZUMBA (ANGY)	PILATES (MANU)	HIIT (ANGY)		
	CROSS (DAVID)		CROSS (BENJI)				
19:00	CORE (DAVID)		CORE (BENJI)				
19:30	CICLO (DAVID)	CICLO (DAVID)	CICLO (ROSA)	CICLO (DAVID)	CICLO (JOSE)		
	POWER (ANGY)	POWER (MANU)	GAP (MANU)	POWER (MANU)			
20:30	CICLO (JOSE)	CICLO (CRISTINA)	CICLO (JOSE)	CICLO (CRISTINA)			
	BOXEO (JAVI)	JUMPING (ROSA)	BOXEO (JAVI)	CROSS (DAVID)			
	HIIT (ROSA)	CROSS (BENJI)	EXTREME WORK. (ROSA)				
21:00	CORE (ROSA)	CORE (BENJI)		CORE (DAVID)			
21:30	LATINO (ALICIA)	MEDITACIÓN (ABEL)	LATINOS (ALICIA)				
	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			



EL HORARIO ESTÁ SUJETO A MODIFICACIONES

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS