



## HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	APERTURA 09:00H	
09:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
09:30	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA		
10:30	POWER	CARDIOTONO	GAP	POWER			
10:30	CROSS TRAINING			CROSS TRAINING			
11:00		ESPALDA SANA				CICLO	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CIERRE 14:00H	
18:30	ZUMBA	CICLO	ZUMBA				
18:30	CROSS TRAINING	PILATES	CROSS TRAINING	PILATES	HIIT		
19:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO		
19:30	POWER	GAP	POWER	POWER			
20:30	HIIT	CROSS TRAINING	HIIT	CROSS TRAINING			
20:30	CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO	CICLO VIRTUAL			