BODY FIT CENTER

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 06:00<br>09:00 | CICLO VIRTUAL | ESPALDA SANA 30´<br>09:00H | PILATES<br>08:30H | ESPALDA SANA 30´<br>09:00H | CICLO VIRTUAL | APERTURA<br>09:00 | |
| 09:30 | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO | | |
| 09:30 | ZUMBA | PILATES | ZUMBA | PILATES | ZUMBA | | |
| 10:30 | POWER | HIIT | POWER | HIIT | POWER | CICLO 11H | |
| 14:30 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CIERRE<br>14:00H | |
| 17:30 | POWER | PILATES | POWER | PILATES | | | |
| 18:30 | ZUMBA | POWER | ZUMBA | POWER | | *EL HORARIO PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES* | |
| 18:30 | CROSS TRAINING | | CROSS TRAINING | | | | |
| 18:30 | CICLO | CROSS TRAINING | CICLO | CROSS TRAINING | PILATES | | |
| 19:30 | CICLO | CICLO<br>CROSS TRAINING | CICLO | CICLO<br>CROSS TRAINING | CICLO | | |
| 19:30 | POWER | HIIT | POWER | HIIT | | | |
| 20:30 | | ESPALDA SANA 30` | | ESPALDA SANA 30` | | | |